

РЕКОМЕНДАЦИИ ДЛЯ ПАЦИЕНТОВ НА ДИАЛИЗЕ ПРИ ПЛАНИРОВАНИИ ПУТЕШЕСТВИЯ



Планировать путешествие стоит при стабильном состоянии. Если у Вас есть признаки инфекционного процесса, нестабильное состояние основного заболевания (например, Вы недавно перенесли инфаркт миокарда или отмечаются выраженные перепады артериального давления), то стоит перенести путешествие до улучшения самочувствия и возобновить планы после консультации с врачом [1, 4].



Убедитесь, что в месте, где вы будете отдыхать, или в удобной транспортной доступности от него, есть центр гемодиализа [1].



Свяжитесь с центром гемодиализа, чтобы узнать о наличии свободных мест для гостевого пациента. Согласуйте дни и часы посещения процедуры.



Уточните список необходимых документов, медицинских справок, результатов анализов, сертификатов о прививках, чтобы Вас приняли на процедуру. Обязательно уточните о сроках действия документов: для одних допустима давность несколько месяцев, для других – несколько дней [4].



Предупредите своего лечащего врача о предстоящем отпуске и подготовьте заранее необходимые документы из домашнего центра [4].



Проконсультируйтесь с врачом о необходимости собрать дорожную аптечку и лекарств, которые должны всегда быть с собой [1, 2].



Старайтесь ограничить употребление фаст-фуда и больше готовить самостоятельно даже в отпуске, чтобы контролировать поступление натрия, фосфора, калия в организм. При посещении мест общественного питания (рестораны, кафе) Вы можете уточнить количество поваренной соли и состав блюд. Перед поездкой уточните у лечащего врача об особенностях водного режима при поездках со сменой климата, необходимых ограничениях в питании и приеме алкогольных напитков [3, 4].

СПИСОК ЛИТЕРАТУРЫ:

1. TRAVEL TIPS. A Guide for Kidney Patients. <https://www.kidney.org> (дата доступа 23.05.23).
2. Ericsson CD. Travellers with pre-existing medical conditions. *Int J Antimicrob Agents*. 2003 Feb;21(2):181-8. doi: 10.1016/s0924-8579(02)00288-1.
3. www.era-online.org/cookbook/nutritional-information (Дата доступа 20.06.2023).
4. Согласованная позиция Евразийской Ассоциация Терапевтов.

Материал подготовлен Евразийской Ассоциацией Терапевтов.

Материал предназначен для широкой аудитории. Информация, представленная в данном разделе, не представляет собой и не заменяет консультацию врача. Необходимо получить консультацию врача.

ООО «АстраЗенека Фармасьютикалз», 123100, город Москва, 1-й Красногвардейский проезд, дом 21, строение 1, этаж 30, комнаты 13 и 14.

Тел.: +7 (495) 799-56-98, www.astrazeneca.ru;

Номер одобрения RU-17339, Дата одобрения 28.06.2023. Дата истечения 27.06.2025.